～謝明村～

法常《栗圖》

白前

白前最早收載於名醫別錄中品。一名石藍、嗽藥（新修）。弘景曰：「根似細辛而大，色白不柔易折。」衍義．寇崇爽曰：「白前能保定肺氣，治嗽多用，以溫藥相佐使尤佳。」因多用治嗽，恐嗽藥之名即以此由來。查今市場品白前藥材來源與白薇藥材均為同科屬植物，為蘿藦科 Asclepiadaceae，(1)柳葉白前 Cynanchum stauntani (DECNE.) SCHLTR. ex LEVL.。(2)芫花葉白前 Cynanchum glaucescens (DECNE. HAND. – MAZZ. 等近緣植物之根及根莖。然我國大陸部分地區，白前與白薇使用之來源植物，剛好適其相反，此情詳白薇之項。

歷代本草所記載之功效；別錄：「味甘，微溫，無毒。主胃脅逆氣，咳嗽上氣。」

新修曰：「主上氣衝喉中，呼吸欲絕。」

日華子：「治賁豚腎氣，肺氣煩悶及上氣。」

綱目：「降氣下痰。」

備要：「辛苦，微寒。長於降氣，下痰止嗽。治肺氣壅實，胸膈逆滿。

白前有降氣宣肺，下痰止嗽，健胃消積之功效。治肺實喘滿，多痰咳嗽，久嗽唾血，胃脘疼痛。

芫花葉白前含三萜皂苷，有祛痰作用。本品性微溫而不燥熱，長于祛痰，又能降氣。凡肺氣壅實，痰多而咳嗽不爽，氣逆喘促之證，都可應用，偏寒者，可與紫菀，半夏等配伍；偏熱者，可與桑白皮，地骨皮等配伍。外感風寒咳嗽，常與荊芥，桔梗，陳皮等同用，如治咳喘浮腫，喉中痰鳴屬於實證者，可與紫菀，大戟等同用，如白前湯。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）

白前